



# Speiseplan

Realschule plus Altenkirchen

28.11. - 01.12.16

**Montag**

Seelachs in Kartoffel-Knusperpanade (a,d), Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i), Broccoli-Röschen, Obst

**Dienstag**

Rindfleischbällchen in Tomatensoße (a,c), Penne Rigate (a), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)

**Mittwoch**

Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" (g), Kräuterquark (g), Wachsbrechbohnsalat mit Italien Dressing [3](i), Quakspeise (g)

**Donnerstag**

Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (a,i), Mehrkornbrötchen (a,k), Frisches Obst

**Freitag**



Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!