



Speiseplan

Realschule plus Altenkirchen

05.12. - 08.12.16

Montag	Reis-Gemüse-Pfanne mit unpanierten Fischnuggets, Curry (d,i,j), Vanillequark (g)
Dienstag	Hähnchendöner, Kebapsauce mit Knoblauch (c,g,j), Baguettebrötchen (a), Krautsalat [3], Obst
Mittwoch	Veg. Bolognese (a,i), Spiralen bunt (a), Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)
Donnerstag	Geflügelbällchen in Rahmsoße (a,g,i,j), Langkornreis, Leipziger Allerlei, Fruchtojoghurt Kirsch (g)
Freitag	



Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!

apetito
catering