



# Speiseplan

Realschule plus Altenkirchen

12.12. - 15.12.16

- Montag** Brokkolicremesuppe (veg.) (a,g,i), Germknödel (a,c,g), Vanillasauce (g),  
Fruchtjoghurt Erdbeere [1](g)
- Dienstag** Rührei (c,g), Rahmspinat (g), Kartoffelpüree [3] (g)
- Mittwoch** Knusperfilet mit Senf-Honig-Füllung (a,d,g,j), Kartoffeln , Kohlrabi-Karotten-  
Gemüse in Soße (g), Fruchtquark (g)
- Donnerstag** Chop Suey mit Hähnchenfilets, Asiasoße, Gemüse (a,f), Basmatireis,  
Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)
- Freitag**



Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!

**apetito**  
catering