



### RS plus Altenkirchen

	Montag 12.03.2018	Dienstag 13.03.2018	Mittwoch 14.03.2018	Donnerstag 15.03.2018	Freitag 16.03.2018
Menü	Macceroni [a] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Eisberg- Maissalat mit Joghurtdressing [c,g,g1,g2]	Seelachsschnitte in Zitronen-Kräutersoße <F>[a,a1,d,g,g1,g2,i], Salzkartofflen und Gurkensalat mit Joghurtdressing [c,f,g,g1,g2]	Geflügelcurrywurst in Tomatensoße <G> [i] dazu Pommes und Salat mit Amerikan Dressing [c,f,g,g1,g2,j]	vegetarisches Chili <V>[a,a1,a3] mit Mehrkornbrötchen [a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k]	
Dessert		Joghurt mit Kirschen [g,g1,g2]		Erdbeerjoghurt [g,g1,g2]	

Guten Appetit

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe / Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten