

Speiseplan RS plus Altenkirchen



	Montag 29.01.2018	Dienstag 30.01.2018	Mittwoch 31.01.2018	Donnerstag 01.02.2018	Freitag 02.02.2018
Menü	Vegetarische Linsensuppe <V> [i] mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, k], Erdbeerjoghurt [g, g1, g2]	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffel- Buchstaben [c] dazu Remoulade (1) [g, g1, g2, j] und Eisbergsalat mit Joghurt Dressing [c, f, g, g1, g2]	Hähnchenbrustinnenfilets <G> mit braune Rahmsoße [a, a1, c, g, g1, g2, i] dazu Langkornreis und Kaisergemüse	Makkaroni mit Hähncheninnenfilet in Tomatensoße <G> [a, a1, g, g1, g2] dazu Rohkostteller mit Dipp [g, g1, g2] Obst	

Guten Appetit

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe / Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten