

Speiseplan RS plus Altenkirchen



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	05.02.2018	06.02.2018	07.02.2018	08.02.2018	09.02.2018
Menü	Knusperfilet vom Seelachs, mit Senf-Honig-Füllung <F> [a, a1, d, g, g1, g2, j] dazu Dillsoße [a, a1, g, g1, g2, i], Langkornreis und Markerbsen Kiwi	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c] mit Schusterjungs [a] dazu Eisberg-Paprikasalat mit French-Dressing [c, f, g, g1, g2, j]	Chik´n Fingers Tikka (1) [a, a1, i, j] mit Pommes Dauphine [c, g, g1, g2] dazu Karottensalat (2, 3) Quarkdessert Vanille [g, g1, g2]	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c] mit Bratensoße [i, j] dazu Röstkartoffeln und gemischter Blattsalat mit Joghurt Kräuter Dressing [c, f, g, g1, g2]	

Guten Appetit

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe / Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten