

August Sander Schule Altenkirchen

	Montag 09.04.2018	Dienstag 10.04.2018	Mittwoch 11.04.2018	Donnerstag 12.04.2018	Freitag 13.04.2018
Menü	Knusperfilet vom Seelachs, mit Senf-Honig- Füllung <F> [a, a1, d, g, g1, g2, j] mit Dillsoße [a, a1, g, g1, g2, i] dazu Langkornreis und Erbsengemüse Frisches Stückobst	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c] mit Schusterjungs [a] und Eisberg- Paprikasalat mit French- Dressing [c, f, g, g1, g2, j]	Chik´n Fingers Tikka (1) [a, a1, i, j] mit Pommes Dauphine [c, g, g1, g2] dazu Karottensalat (2, 3) Quarkdessert Vanille [g, g1, g2]	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c] mit Bratensoße [i, j] und Röstkartoffeln dazu gemischter Blattsalat mit Joghurt Kräuter Dressing [c, f, g, g1, g2]	