

## RS plus Altenkirchen

	Montag 15.10.2018	Dienstag 16.10.2018	Mittwoch 17.10.2018	Donnerstag 18.10.2018	Freitag 19.10.2018
Menü	Seelachsfilet im Knuspermantel <F> [a, a1, d], Dillrahmsoße [a, a1, g, i], Petersilienkartoffeln, Markerbsen	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c], Schusterjungs [a, a1, a2, a3], Eisbergsalat, Rohkost frische Paprika, French-Dressing [c, j]	Chik´n Fingers Tikka (1) [a, a1, i, j], Pommes Dauphine [c, g], Karottensalat (2, 3)	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c], Bratensoße < R> [i, j], Röstkartoffeln, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing [c, g]	
Dessert	Kiwi			Buttermilchdessert Mango (2) [g]	