

RS plus Altenkirchen

	Montag 22.10.2018	Dienstag 23.10.2018	Mittwoch 24.10.2018	Donnerstag 25.10.2018	Freitag 26.10.2018
Menü	Tomatensuppe mit Reis und Rind < R> [a, a1, i], Roggenbrot [a, a1, g], a2, a3, f, g]	Fitpizza Salami-Paprika [a, a1, Dressing [c, g]	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs <F> [d, g], Frühlingspüree [g], gemischter Blattsalat, Sylter Dressing [c, g, j]	Kartoffel-Gemüse-Pfanne vegetarisch <V> [a, a1, g, i], Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]	
Dessert	Mandarine Mascarpone Creme [g]		Fruchtjoghurt Kirsch (2) [g]		