

## RS plus Altenkirchen

Montag  
29.10.2018

Dienstag  
30.10.2018

Mittwoch  
31.10.2018

Donnerstag  
01.11.2018

Freitag  
02.11.2018

Menü

---

Linsenbällchen <V>  
[a, a4, c], Langkornreis,  
Eisbergsalat, Mais, Joghurt  
Kräuter Dressing [c, g],  
Kräuterquarkdip [g]

Tomatencremesuppe [a, a1, g, i],  
Hefekloß [a, a1, c, g], Soße mit  
Vanillegeschmack [g]

Rührei <V> [c, g], Rahmspinat  
[g], Kartoffelpüree  
[g]

Feiertag

---

Apfel

Erdbeerjoghurt [g, g1, g2]

Dessert