

RS plus Altenkirchen

Montag
05.11.2018

Dienstag
06.11.2018

Mittwoch
07.11.2018

Donnerstag
08.11.2018

Freitag
09.11.2018

Menü

Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c],
Bratensoße <R> [i, j],
Langkornreis, Romanesco

Mini-Geflügelbällchen in
Tomatensoße <G> [a, a1, j],
Vollkorn Fusilli [a, a1],
Markerbsen

Überraschungessen

Gebackene Fischfrikadellen [a,
a1, d, g, j], Kartoffelsalat mit
Essig Öl (2) [j]

Dessert

Joghurt Kirsche [g]

Frisches Stückobst: Birne