

RS plus Altenkirchen

Montag
19.11.2018

Dienstag
20.11.2018

Mittwoch
21.11.2018

Donnerstag
22.11.2018

Freitag
23.11.2018

Menü

Erbsensuppe vegetarisch <V> [i],
Kaiserbrötchen [a, a1]

Schlemmerfilet à la française
vom Alaska-Seelachs <F> [a,
a1, d], Salzkartoffeln,
Kohlrabigemüse in Soße
[g]

Hähnchenfleisch in heller Soße
<G> [a, a1, g, i], Penne-Nudeln
[a, a1], Leipziger Allerlei

Ravioli Carne mit
Rindfleischfüllung [a, a1, c, i],
Tomatensoße "Italia" <V> [i],
gemischter Blattsalat, Sylter
Dressing [c, g, j]

Dessert

Birne

Buttermilchdessert Heidelbeere
[g]