

RS plus Altenkirchen

Montag
10.12.2018

Dienstag
11.12.2018

Mittwoch
12.12.2018

Donnerstag
13.12.2018

Freitag
14.12.2018

Menü

Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c],
Bratensoße <R> [i, j],
Röstkartoffeln, gemischter
Blattsalat, Joghurt Kräuter
Dressing [c, g]

Seelachsfilet im Knuspermantel
<F> [a, a1, d], Dillrahmsoße [a,
a1, g, i], Petersilienkartoffeln,
Markerbsen

Mini Gemüseravioli in
Tomatensoße <V> [a, a1, c],
Schusterjungs [a, a1, a2, a3],
Eisbergsalat, Rohkost frische
Paprika, French-Dressing [c, j]

Chik´n Fingers Tikka (1) [a, a1, i,
j], Pommes Dauphine [c, g],
Karottensalat (2, 3)

Buttermilchdessert Mango (2) [g] Kiwi

Dessert