

RS plus Altenkirchen

Montag
21.01.2019

Dienstag
22.01.2019

Mittwoch
23.01.2019

Donnerstag
24.01.2019

Freitag
25.01.2019

Menü

Nudel-Brokkoli-Auflauf <V> [a, a1, g]

Brokkoli Nuggets [a, a1, a3, c, f, g, i], Braune Rahmsoße [a, a1, c, g, i], Salzkartoffeln

Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> [a, a1, c], Langkornreis, Erbsen und Möhren Naturell [g]

Vegane Lahmacun [a, a1, f], Kräuterquark [g], Krautsalat (3)

Frisches Stückobst

Grießpudding [a, a1, g]

Dessert