

RS plus Altenkirchen

Montag
28.01.2019

Dienstag
29.01.2019

Mittwoch
30.01.2019

Donnerstag
31.01.2019

Freitag
01.02.2019

Menü

Spaghetti mit Geflügelbolognese
<G> [a, a1, c, i], Eisbergsalat mit
Joghurtdressing [g]

Sweet Chilli Hähnchen Wrap
(1) [a, a1, c, g, j]

Makkaroni mit
Hähncheninnenfilet in
Tomatensoße <G> [a, a1, g],
Rohkostteller mit Dipp [g]

Panierte Fischstäbchen <F> [a,
a1, d], Kartoffel-Buchstaben [c],
Remoulade (1) [g, j],
Eisbergsalat, Joghurt Kräuter
Dressing [c, g]

Banane

Apfel

Dessert