

RS plus Altenkirchen

	Montag 04.02.2019	Dienstag 05.02.2019	Mittwoch 06.02.2019	Donnerstag 07.02.2019	Freitag 08.02.2019
Menü	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c], Bratensoße <R> [i, j], Röstkartoffeln, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing [c, g]	Seelachsfilet im Knuspermantel <F> [a, a1, d], Dillrahmsoße [a, a1, g, i], Petersilienkartoffeln, Markerbsen	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c], Schusterjungs [a, a1, a2, a3], Eisbergsalat, Rohkost frische Paprika, French-Dressing [c, j]	Chik´n Fingers Tikka (1) [a, a1, i, j], Pommes Dauphine [c, g], Karottensalat (2, 3)	
Dessert	Buttermilchdessert Mango (2) [g] Kiwi				