

Klarsicht-Mitmach-Parcours

Suchtpräventions-Projekt

Ende Mai besuchten unsere Schülerinnen und Schüler den interaktiven Klarsicht-Mitmach-Parcours zu den Themen Alkohol und Tabak. An vier Stationen konnten die Kinder in Teamarbeit ihre unterschiedlichen Interessen und Fähigkeiten einbringen und mehr über die Wirkungen und Suchtpotentiale der legalen Suchtmittel erfahren.

Ziele des Workshops waren, das eigene Verhalten/den eigenen Konsum zu reflektieren, Nichtkonsumenten in ihrer Haltung zu bestärken, soziale Folgen des Nikotin- und Tabakkonsums zu bedenken, altersgerechte Wissensvermittlung bzgl. legaler Suchtmittel, einen eigenständigen und verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtmitteln zu fördern.

Checkpoint



Start- und Endpunkt

→ Einstimmung auf den Parcours, Vergleich des Meinungsbildes zu Alkohol und Tabak und Lernzuwachses vor und nach dem Parcours

Station: Tabak, nichts vernebeln



Überblick über möglichen Zigarettenkonsum und –kosten eines starken Rauchers in einem Jahr, Giftstoffe und ihre Wirkungen auf den Körper und der Psyche, Ausstiegsmöglichkeiten, Alternativen zum Rauchen

Station: Rauschbrillen-Parcours



Simulation des Rauschzustandes durch sogenannte Rauschbrillen. An dieser Station wird vorgetäuscht, wie stark Alkohol die Funktionsfähigkeit des Körpers bzgl. Feinmotorik und Koordination negativ beeinflusst

Station: Alkohol, alles im blauen Bereich



Einschätzen des Alkoholgehalts eines Getränks, Wirkungen und Folgen von Alkoholkonsum, Alkoholabhängigkeit und die Folgen für das eigene Leben (Familie, Arbeitsstelle,...), Alkohol und Gewalt/Schwangerschaft/Straßenverkehr,...

Station: Talkshow



Durch die Entwicklung einer Problemgeschichte wird an dieser Station das Bewusstsein geschärft wie Alkohol- und Tabakkonsum das alltägliche Leben negativ beeinflussen