

RS plus Altenkirchen Monat November 2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.10.-01.11.2019 KW 44	Menü Nudel-Brokkoli-Auflauf	Schweineschnitzel paniert gebraten, Braune Rahmsoße, Erbsen und Karotten, Salzkartoffeln, Apfel	Rindfleischbällchen in Tomatensoße , Langkornreis, Erbsen und Möhren Naturell	Vegane Lahmacun, Kräuterquark, Krautsalat	
	Dessert Weintrauben		Grießpudding		
04.11.-08.11.2019 KW 45	Menü Spaghetti, Bolognese aus Hähnchenfleisch , Blattsalate mit French Dressing, Tomatensoße "Italia"	Wurstgulasch in Balkansoße mit Spiralnudeln, Gurkensalat in Joghurtdressing	Makkaroni mit Hähncheninnenfilet in Tomatensoße , Blattsalate mit French Dressing	Currywurst mit Soße und Twister-Pommes, Eisbergsalat mit Dressing	
	Dessert Banane		Butterkeks-Milchpudding		
11.11.-15.11.2019 KW 46	Menü Rinderfrikadelle , Röstkartoffeln, Bratensoße < R>, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing	Burger mit Bratwürstchen "Nürnberger Art"; dazu würzige Kräuterkartoffeln	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße , Schusterjungs, Eisbergsalat, French- Dressing	Bunter Nudelaufwurf mit Geflügelwiener , Karottensalat	
	Dessert Stückobst: Kiwi		Quarkdessert Kirsche		
18.11.-22.11.2019 KW 47	Menü Tomatensuppe mit Reis und Rind < R>, Vollkornbrötchen	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Grillschnecke und Knoblauchdip, Eisbergsalat, Joghurt- Kräuter Dressing	Alaska-Seelachs in einer Vollkompanade , Senfsoße, Kartoffelpüree, Gurkensalat	Penne-Nudeln, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken , Eisbergsalat, French-Dressing	
	Dessert Wassermelone rot kernarm		Fruchtjoghurt Kirsch		
25.11.-29.11.2019 KW 48	Menü Linsnbällchen , Langkornreis, Soße "Balkan Art", Eisbergsalat, Mais, Joghurt Kräuter Dressing	Lasagne Bolognese , Eisbergsalat mit Dressing	Rührei , Kartoffelpüree, Rahmspinat	Kabeljaufilet im Tempura Teig, Frühlingspüree, Brokkoli	
	Dessert Apfel		Erdbeerjoghurt		



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.