

# RS plus Altenkirchen Monat November 2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.10.-01.11.2019 KW 44	<b>Menü</b> Nudel-Brokkoli-Auflauf	Schweineschnitzel paniert gebraten, Braune Rahmsoße, Erbsen und Karotten, Salzkartoffeln, Apfel	Rindfleischbällchen in Tomatensoße , Langkornreis, Erbsen und Möhren Naturell	Vegane Lahmacun, Kräuterquark, Krautsalat	
	<b>Dessert</b> Weintrauben		Grießpudding		
04.11.-08.11.2019 KW 45	<b>Menü</b> Spaghetti, Bolognese aus Hähnchenfleisch , Blattsalate mit French Dressing, Tomatensoße "Italia"	Wurstgulasch in <del>Balkansoße mit Spiralnudeln, Gurkensalat in Joghurtdressing</del>	Makkaroni mit Hähncheninnenfilet in Tomatensoße , Blattsalate mit French Dressing	Currywurst mit Soße und <del>Twister-Pommes, Eisbergsalat mit Dressing</del>	
	<b>Dessert</b> Banane		Butterkeks-Milchpudding		
11.11.-15.11.2019 KW 46	<b>Menü</b> Rinderfrikadelle , Röstkartoffeln, Bratensoße < R>, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing	Burger mit Bratwürstchen "Nürnberger Art"; <del>dazu würzige Kräuterkartoffeln</del>	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße , Schusterjungs, Eisbergsalat, French- Dressing	Bunter Nudelaufwurf mit Geflügelwiener , Karottensalat	
	<b>Dessert</b> Stückobst: Kiwi		Quarkdessert Kirsche		
18.11.-22.11.2019 KW 47	<b>Menü</b> Tomatensuppe mit Reis und Rind < R>, Vollkornbrötchen	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Grillschnecke und Knoblauchdip, Eisbergsalat, Joghurt- Kräuter Dressing	Alaska-Seelachs in einer Vollkompanade , Senfsoße, Kartoffelpüree, Gurkensalat	Penne-Nudeln, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken , Eisbergsalat, French-Dressing	
	<b>Dessert</b> Wassermelone rot kernarm		Fruchtjoghurt Kirsch		
25.11.-29.11.2019 KW 48	<b>Menü</b> Linsnbällchen , Langkornreis, Soße "Balkan Art", Eisbergsalat, Mais, Joghurt Kräuter Dressing	Lasagne Bolognese , Eisbergsalat mit Dressing	Rührei , Kartoffelpüree, Rahmspinat	Kabeljaufilet im Tempura Teig, Frühlingspüree, Brokkoli	
	<b>Dessert</b> Apfel		Erdbeerjoghurt		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.