

Schuleigenes Wahlpflichtfach

Sport und Gesundheit

Du hast Spaß am Sport und freust dich auf Sportunterricht mit durchweg leistungswilligen Mitschülerinnen und Mitschülern?

Im Praxisunterricht kannst du neue Sportarten kennenlernen, deine allgemeine Fitness verbessern oder dich systematisch auf ein sportliches Event vorbereiten.

Im Theorieunterricht werden Themen wie Sportbiologie, Trainingslehre, Bewegungslehre oder Ernährung besprochen.

Du lernst Berufsfelder aus dem Themenbereich Sport und Gesundheit kennen, wie z.B. Sportmarketing, Vereinsarbeit, Physiotherapie oder Sport in den Medien.

Ist dein Interesse geweckt, dann wähle das schuleigene Wahlpflichtfach Sport und Gesundheit.