

## Speisekarte KW 39

Für die Woche vom:

21.09.2020

25.09.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



DE-ÖKO-003

Eieromelett mit Spinat und Butterkartoffeln#

Eier, Milch (Lactose)

Bio-Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce und Bio-Reibekäse#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)



Mildes Chili vom Rind mit Bohnen, Paprika und Vollkornreis, dazu Sour Cream#

Milch (Lactose)



Puten-Käse-Medaillons mit Gemüserahmsauce und Spaghetti#

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Eier

**Dessert/  
Salat**

Dessert oder Salat

Dessert oder Salat

Dessert oder Salat

Dessert oder Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein

Neu!

Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste \* Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.