

Arbeitsauftrag:

Praxistag für den 05.01.2021 und den 12.01.2021

Hallo liebe 9er,

Ihr habt die letzten Stunden vor den Ferien mit euren Klassenlehrern verschiedene Kompetenzen, die für die Berufswahl und euren persönlichen Erfolg im Leben wichtig sind, erarbeitet und besprochen.

Dazu habt ihr einige Arbeitsblätter erhalten und euch markiert, was ihr gut könnt, worin ihr stark seid, was eure Fähigkeiten sind, aber auch, woran ihr noch arbeiten wollt oder müsst.

An den beiden folgenden Dienstagen sollte ihr daraus ein **Persönlichkeitsprofil** gestalten.

Ihr dürft eigene Ideen einbringen und frei gestalten, für diejenigen, die sich schwer tun, gibt es unten ein paar Ideen als Vorschläge.

Folgende Punkte sollten enthalten sein:

Stärken

Das sind meine persönlichen Kompetenzen... verbessern...

Das sind meine schulischen Kompetenzen... verbessern...

Das sind meine methodischen Kompetenzen... verbessern...

Das sind meine sozialen Kompetenzen...

Schwächen

Diese persönlichen Kompetenzen will ich

Diese schulischen Kompetenzen will ich

Diese methodischen Kompetenzen will ich

Diese sozialen Kompetenzen will ich verbessern...

Meine Ziele

Darum will ich mich verbessern.../ Dafür möchte ich mich anstrengen...

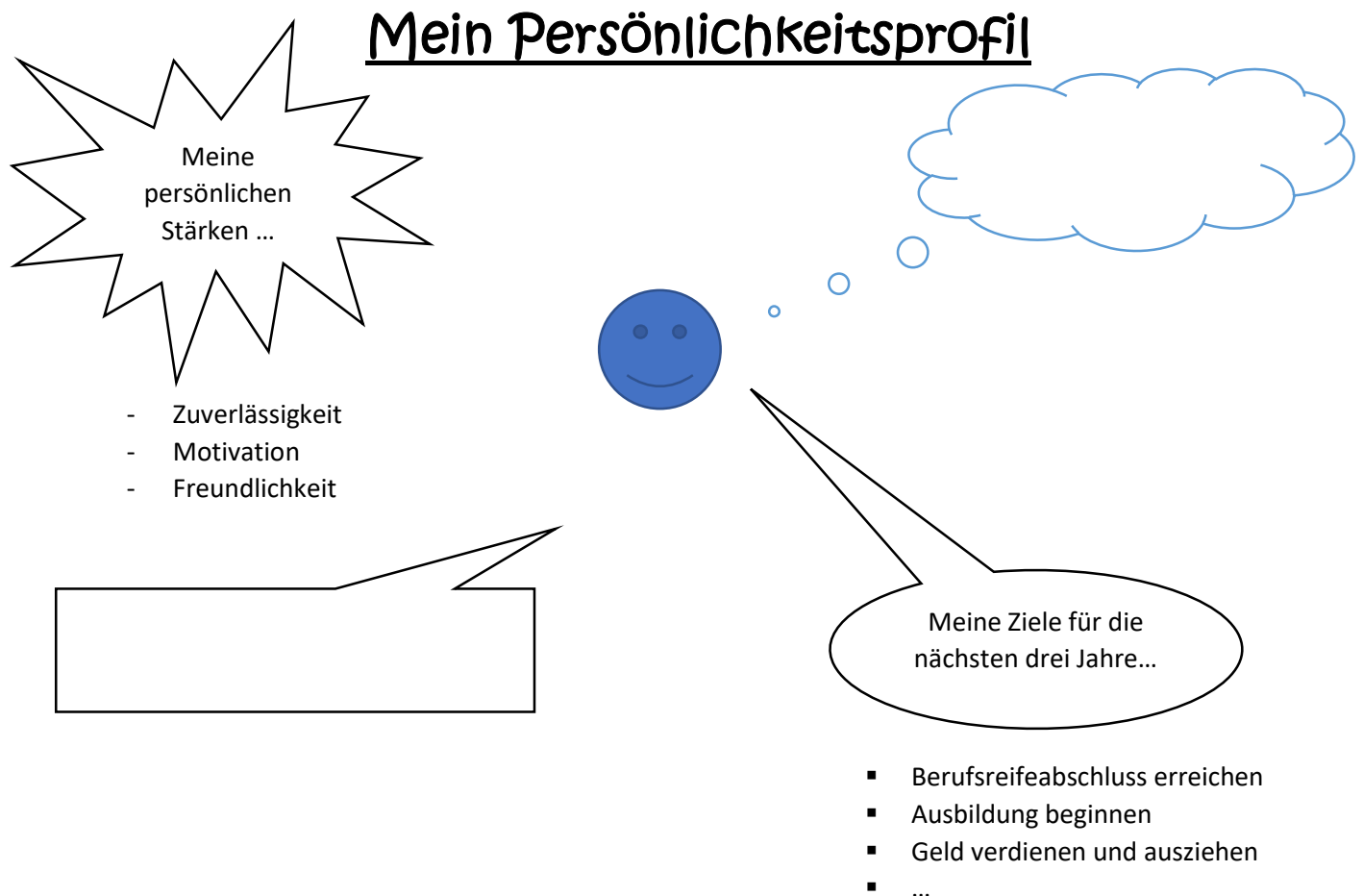
Das sind nahe Ziele, die ich im nächsten Jahr erreichen will...

Das sind mittelfristige Ziele, die ich in den kommenden drei Jahren erreichen will...

Das sind Ziele, die ich in meinem Leben erreichen will...

Ideen und Vorschläge:

- 1) Ihr könnt ein Plakat gestalten, in dessen Mittelpunkt ihr steht und die Stärken, Schwächen und Ziele um euch herum als Gedanken, Sprechblasen bestalten.



- 2) Ihr könnt euer Plakat ausschmücken, indem ihr Bilder ausdrückt, eure Ziele bildlich darstellt, Kompetenzen mit Symbolen unterstreicht oder selbst etwas Passendes dazu malt, zeichnet oder anders gestaltet.
- 3) Ihr könnt einen Schuhkarton kreativ gestalten, sodass er eure Fähigkeiten, Ziele und Wünsche darstellt, vielleicht eine helle „Hausseite“ mit allem Positiven und eine dunklere „Hausseite“ mit allem, an dem ihr noch arbeiten wollt und das „Dach“ bestückt mit euren Zielen und Wünschen.
- 4) Ihr könnt verschiedene Diagramme gestalten z.B. Kreisdiagramm, in dem ihr eure Stärken und Schwächen darstellt. Da kann man dann auch Verhältnisse deutlich machen. Eure Ziele könnten ihr als Säulen- oder Balkendiagramm gestalten (mit Jahreszahlen und Säulen = Zielen).
- 5) Ihr könnt eine Art Karriereleiter gestalten, auf der jede einzelne Stufe eine Kompetenz ist. Unten sind die, die ihr noch erlernen wollt, umso höher man steigt, desto besser kann man diese Dinge, ganz oben stehen eure Ziele.

- 6) Ihr könnt eine Powerpoint anfertigen und die Inhalte dort passend gestalten.
- 7) Ihr könnt auch alle Inhalte am PC gestalten, es gibt verschiedene Tools, die ihr dafür nutzen könnt.

Egal, wofür ihr euch entscheidet, sucht euch etwas aus, was zu euch passt. Wer lieber kreativ arbeitet, gestaltet vielleicht den Schuhkarton, wer mathematisch veranlagt ist, zeichnet Diagramme und wer gerne mit dem PC arbeitet, erstellt eine Powerpoint oder bastelt an einem Word-Dokument.

Wichtig!

Die Note zählt schon für das zweite Halbjahr für BK! Also euer Abschlusszeugnis.

Wer es im ersten Halbjahr verk...t hat, sollte Gas geben!

Mögliche Kompetenzen

Hier nochmal eine Auflistung verschiedener Kompetenzen. Ihr könnt diese aber unendlich erweitern, je nachdem, was auf euch zutrifft. Nutzt diesen Arbeitsauftrag, um euch wirklich mit euch auseinanderzusetzen. Es bringt nichts, wenn ihr einfach abschreibt oder wahllos irgendetwas notiert. Ihr solltet das für euch tun und ernst nehmen.

Persönliche Kompetenzen	
	Selbstständigkeit
	Kreativität und Einfallsreichtum
	Körperliche Belastbarkeit
	Zuverlässigkeit
	Leistungsbereitschaft
	Organisationstalent
	Eigenverantwortliches Nachfragen, bei Problemen
	Ordnung halten
	Pünktlichkeit
	Fleiß
	Ehrgeiz (arbeite immer noch etwas mehr als andere)
	Halten an Regeln
	Ausdauer (bleibe dran, auch wenn es mal schwierig ist)
	Hilfsbereitschaft
	Teamfähigkeit
	Einen Ausweg finden, bei Schwierigkeiten
	Lernbereitschaft (möchte Ziele erreichen)
	Interesse an Neuem
	Gestaltung und Dekoration
	Führungsqualitäten (kann andere anleiten, etwas zu tun)

	Höflichkeit, Freundlichkeit
	Respektvolles Verhalten
	Empathie (kann mich in andere hineinversetzen)
	Eigenverantwortung (suche keine Ausreden, überlege, was ich tun kann)
	...
Schulische Kompetenzen	
	Mathematisches Verständnis
	Vorstellungsvermögen, räumliches Denken
	Sprachkenntnisse (z.B. Englisch)
	Allgemeinbildung, interessiere mich für viele Themen
	Logisches Denken
	Fehlerfreies Schreiben
	Flüssiges Lesen
	Texten Informationen entnehmen
	Grundrechenarten beherrschen
	Kopfrechnen
	Textaufgaben (Mathe)
	Dreisatz
	Prozentrechnung
	Geometrie, Flächenberechnung
	Zeichnen mit Lineal und Zirkel
	Karten lesen (EK, Geschi)
	Gute Ausdrucksweise (Deutsch)
	Mündlich guter Ausdruck
	Vokabelkenntnisse, Wortschatz in Fremdsprachen
	...
Methodische Kompetenzen	
	Gutes Arbeitstempo, halte die vorgegebene Zeit ein
	Kann Informationen beschaffen, selbstständige Recherche
	Sorgfalt und Genauigkeit
	Arbeitsorganisation
	Arbeite Schritt für Schritt mit System
	Plane meinen Tag vollständig
	Kontrolliere meine Arbeit
	Kümmere mich um andere bei Arbeitsaufträgen, damit das Ziel erreicht wird
	Erkundige mich, was genau zu tun ist oder lese nach
	Arbeite genau, exakt, sauber
	Gehe mit Materialien, Maschinen etc. sorgfältig um
	Räume meinen Arbeitsplatz für den nächsten Tag auf
	Bleibe konzentriert und lasse mich nicht ablenken
	Achte auf vollständige Materialien und Ergebnisse
	Bleibe ruhig, auch wenn es stressig wird
	Kann mit dem Computer, Internet umgehen und selbstständig arbeiten
	Kann mich auf das Wesentliche konzentrieren und Unwichtiges hinten anstellen
	...

Soziale Kompetenzen	
	Konfliktfähigkeit
	Kommunikationsbereitschaft
	Hilfsbereitschaft
	Respektvoller Umgang
	Einfühlungsvermögen
	Höfliche und zuvorkommende Umgangsformen
	Kann mit Menschen ins Gespräch kommen
	Spreche meine Arbeit mit anderen ab
	Kann Ideen anderer gut annehmen
	Kann mich auch mal hinten anstellen und zurück nehmen
	Kritikfähigkeit, kann Kritik an meiner Person annehmen und umsetzen
	Versuche Konflikte zu lösen und nicht abzuhaue
	Entschuldige mich bei Fehlern
	Erkenne die Gefühle andere an
	Respektiere und unterstütze andere Traditionen, Sitten, Lebensformen
	Respektiere Eigentum anderer
	Höre aufmerksam und interessiert zu
	...