

## Speisekarte KW 38

Für die Woche vom:

20.09.2021

24.09.2021 AKTION:

Große Pause  
für die Erde!

Montag



Rindfleischburger im Brötchen mit Ofen-Pommes  
und Ketchup

Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Senf

Dienstag



Putenryospfanne mit Zwiebeln, Weißkohl, fair  
gehandelter Bio-Vollkornreis und Dip

Milch (Lactose)

Mittwoch



Aktion: Große Pause für die Erde! Veganes  
Geschnetzeltes "Züricher Art" mit frischen  
Champignons und Bio-Knöpfe

Gluten (Weizen), Eier, Sojabohne, Senf

Donnerstag



Aktion: Große Pause für die Erde! Buntes  
Seelachsragout mit Bio-Gemüse und Bio-  
Salzkartoffeln

Milch (Lactose), Fisch

3

**Dessert/  
Salat**

Dessert oder Salat

3



erhöhter CO<sub>2</sub> Ausstoß

Dessert oder Salat

Milch (Lactose)

3, 11



erhöhter Wasserverbrauch

Dessert oder Salat



geringerer Wasserverbrauch

Dessert oder Salat

Milch (Lactose)

1



geringerer CO<sub>2</sub> Ausstoß



Vegetarisch