

Speisekarte KW 39

Für die Woche vom:

27.09.2021

01.10.2021 AKTION:

Große Pause
für die Erde!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



Aktion: Große Pause für die Erde! Bio-Nudel-Gemüsesuppe und leckere Dampfnudel mit Kirschragout und Vanillesauce

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie



Bio-Vollkornpenne mit Spinatrahmsauce

Gluten (Weizen), Milch (Lactose),



Aktion: Große Pause für die Erde! Cremiges Hackfleischragout vom Rind mit Bio-Möhren und Couscous

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf



Paniertes Putenbrustschnitzel mit Champignonrahm und Backofen-Frites

Gluten (Weizen), Eier, Senf, Milch (Lactose)

**Dessert/
Salat**

Dessert oder Salat

Dessert oder Salat

Dessert oder Salat

Dessert oder Salat



Vegetarisch



erhöhter CO² Ausstoß



erhöhter Wasserverbrauch



geringerer Wasserverbrauch



geringerer CO² Ausstoß