

Speisekarte



KW 49
Montag





04.12.2023 bis
Dienstag

08.12.2023
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü

<p>Bio-Penne mit fruchtiger Tomatensauce und Blattsalat mit Joghurtdressing</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p> 3</p> <p>kJ 451 / kcal 108 / Fett 2,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 18,2 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 0,89 g / BE 1,5</p>	<p>Karottencremesuppe, dazu Milchreis mit Apfelmus</p> <p>Milch (Lactose),</p> <p> 3, 12</p> <p>kJ 373 / kcal 89 / Fett 4,5 g, davon ges. Fettsäuren 2,7 g KH 10,4 g, davon Zucker 4,8 g / Eiweiß 1,6 g / Salz 0,36 g / BE 0,9</p>	<p>Fit-Pizza mit Geflügelsalami, Mozzarella und Paprika</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose),</p> <p> 2, 3</p> <p>kJ 749 / kcal 179 / Fett 5,5 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g KH 22,3 g, davon Zucker 3,0 g / Eiweiß 9,8 g / Salz 1,30 g / BE 1,9</p>	<p>Geflügel-Currywurst mit Pommes Frites, dazu Blattsalat und Italian-Dressing</p> <p>Sojabohnen, Sulfid</p> <p> 3, 8</p> <p>kJ 599 / kcal 143 / Fett 7,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g KH 13,3 g, davon Zucker 3,4 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,89 g / BE 1,1</p>	<p>Keine Verpflegung</p>
				<p>Keine Verpflegung</p>

Speisekarte



49
Montag

04.12.2023
Dienstag

bis
08.12.2023
Mittwoch

Donnerstag

Salat				
<p>Frischer Salat mit Joghurt-Dressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p> 3, 11</p> <p>kJ 143 / kcal 34 / Fett 1,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 3,1 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 1,4 g / Salz 0,47 g / BE 0,3</p>	<p>Rohkost (saisonal)</p> <p></p> <p>kJ 86,1 / kcal 21 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0 g KH 3,2 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 0,0 g / BE 0,3</p>	<p>Frischer Salat mit Italian-Dressing</p> <p>Schwefeldioxid/Sulphit</p> <p> 3, 11</p> <p>kJ 157 / kcal 37 / Fett 2,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 3,3 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 1,3 g / Salz 0,54 g / BE 0,3</p>	<p>Rohkost (saisonal)</p> <p></p> <p>kJ 86,1 / kcal 21 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0 g KH 3,2 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 0,0 g / BE 0,3</p>	<p>Keine Verpflegung</p>
<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p>Keine Verpflegung</p>

Speisekarte



KW 50
Montag





11.12.2023 bis
Dienstag

15.12.2023
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü

<p>Gebratene Rinderfrikadelle mit Würzkartoffeln und Rahmkohlrabi</p> <p>Gluten (Weizen), Senf, Eier, Milch (Laktose)</p>  <p>kJ 477 / kcal 114 / Fett 5,0 g davon ges. Fettsäuren 1,6 g KH 10,9 g, davon Zucker 0,9 g / Eiweiß 6,3 g / Salz 1,06 g / BE 0,9 g</p>	<p>Pfannengulasch vom Rind mit Bio-Penne und Karotten-Gemüse</p> <p>Gluten (Weizen), Senf</p>  <p>kJ 586 / kcal 140 / Fett 4,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g KH 18,6 g, davon Zucker 0,8 g / Eiweiß 6,0 g / Salz 0,90 g / BE 1,6</p>	<p>Vegetarisches Lahmacun, gefüllt mit Salat und Joghurtsauce</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sojabohnen</p> <p>kJ 606 / kcal 145 / Fett 4,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,1 g KH 19,4 g, davon Zucker 3,1 g / Eiweiß 7,6 g / Salz 0,96 g / BE 1,6</p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes mit Äpfeln und Ananas in Currysauce, dazu Vollkornreis und Brokkoligemüse</p> <p>Milch (Lactose)</p>   <p>kJ 503 / kcal 120 / Fett 2,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g KH 19,4 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 5,5 g / Salz 1,91 g / BE 0,6</p>	<p>Keine Verpflegung</p>
				<p>Keine Verpflegung</p>

Speisekarte



50
Montag

11.12.2023
Dienstag

bis
15.12.2023
Mittwoch

Donnerstag

Salat				
<p>Frischer Salat mit Joghurt-Dressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p> 3, 11</p> <p>kJ 143 / kcal 34 / Fett 1,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 3,1 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 1,4 g / Salz 0,47 g / BE 0,3</p>	<p>Rohkost (saisonal)</p> <p></p> <p>kJ 86,1 / kcal 21 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0 g KH 3,2 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 0,0 g / BE 0,3</p>	<p>Frischer Salat mit Italian-Dressing</p> <p>Schwefeldioxid/Sulphit</p> <p> 3, 11</p> <p>kJ 157 / kcal 37 / Fett 2,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 3,3 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 1,3 g / Salz 0,54 g / BE 0,3</p>	<p>Rohkost (saisonal)</p> <p></p> <p>kJ 86,1 / kcal 21 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0 g KH 3,2 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 0,0 g / BE 0,3</p>	<p>Keine Verpflegung</p>
<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p>Keine Verpflegung</p>

Speisekarte







KW 51
Montag

18.12.2023
Dienstag

bis
22.12.2023
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü				
<p>Vegetarisches Schnitzel mit Bratensauce, dazu Gartengemüse (Zucchini, Romanesco) und Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Senf</p> <p>kJ 343 / kcal 82 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g KH 11,4 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 4,1 g / Salz 1,01 g / BE 0,9</p>	<p>Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Rahmspinat</p> <p>Gluten (Weizen), Krebstiere, Fisch, Eier, Milch (Lactose)</p> <p> 1 </p> <p>kJ 458 / kcal 110 / Fett 3,6 g davon ges. Fettsäuren 1,0 g KH 14,7 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 4,3 g / Salz 0,87 g / BE 1,2 g</p>	<p>Spaghetti mit Bolognese vom Rind</p> <p>Gluten (Weizen), Sellerie</p> <p></p> <p>kJ 550 / kcal 1431 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g KH 19,3 g, davon Zucker 2,8 g / Eiweiß 5,7 g / Salz 1,39 g / BE 1,6</p>	<p>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</p> <p>Eier, Milch (Lactose), Schwefeldioxid/Sulfit</p> <p>3</p> <p>kJ 537 / kcal 128 / Fett 7,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g KH 13,4 g, davon Zucker 4,6 g / Eiweiß 1,5 g / Salz 0,64 g / BE 1,1</p>	<p>Keine Verpflegung</p>
				
Keine Verpflegung				

Speisekarte



51
Montag

18.12.2023
Dienstag

bis
22.12.2023
Mittwoch

Donnerstag

Salat				
<p>Frischer Salat mit Joghurt-Dressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p> 3, 11</p> <p>kJ 143 / kcal 34 / Fett 1,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 3,1 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 1,4 g / Salz 0,47 g / BE 0,3</p>	<p>Rohkost (saisonal)</p> <p></p> <p>kJ 86,1 / kcal 21 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0 g KH 3,2 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 0,0 g / BE 0,3</p>	<p>Frischer Salat mit Italian-Dressing</p> <p>Schwefeldioxid/Sulphit</p> <p> 3, 11</p> <p>kJ 157 / kcal 37 / Fett 2,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 3,3 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 1,3 g / Salz 0,54 g / BE 0,3</p>	<p>Rohkost (saisonal)</p> <p></p> <p>kJ 86,1 / kcal 21 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0 g KH 3,2 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 0,0 g / BE 0,3</p>	<p>Keine Verpflegung</p>
<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p>Keine Verpflegung</p>

Speisekarte



KW 2
Montag

08.01.2024
Dienstag

bis
12.01.2024
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü

<p>Spaghetti Veggina(Tofu, Karotten) mit Bio-Erbsen</p> <p>Sojabohnen, Sesam</p>  <p>kJ 678 / kcal 162 / Fett 2,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g KH 27,3 g, davon Zucker 3,4 g / Eiweiß 6,8 g / Salz 1,09 g/ BE 2,3</p>	<p>Rindfleischburger im Brötchen mit Ofen-Pommes, Salat, Tomaten und Ketchup</p> <p>Gluten (Weizen, Gerste), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf</p>  <p>12</p> <p>kJ 864 / kcal 206 / Fett 8,8 g, davon ges. Fettsäuren 3,2 g KH 23,4 g, davon Zucker 3,0 g / Eiweiß 8,2 g / Salz 0,85 g / BE 1,9</p>	<p>Vegetarisches Frikassee "Chicken Style" (auf Erbsenbasis) mit Langkornreis</p> <p>Gluten (Hafer), Milch (Lactose)</p> <p>kJ 523 / kcal 125 / Fett 2,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g KH 20,7 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 4,3 g / Salz 2,06 g/ BE 1,7</p>	<p>Geflügelbratwurst mit Geflügeljus, Kartoffelpüree und Rotkohl</p> <p>Milch (Lactose)</p>  <p>8</p> <p>kJ 448 / kcal 107 / Fett 6,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,2 g KH 8,1 g, davon Zucker 3,3 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 1,21 g/ BE 0,7</p>	<p>Keine Verpflegung</p>
				<p>Keine Verpflegung</p>

Speisekarte



2
Montag

08.01.2024
Dienstag

bis
12.01.2024
Mittwoch

Donnerstag

Salat				
<p>Frischer Salat mit Joghurt-Dressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p> 3, 11</p> <p>kJ 143 / kcal 34 / Fett 1,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 3,1 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 1,4 g / Salz 0,47 g / BE 0,3</p>	<p>Rohkost (saisonal)</p> <p></p> <p>kJ 86,1 / kcal 21 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0 g KH 3,2 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 0,0 g / BE 0,3</p>	<p>Frischer Salat mit Italian-Dressing</p> <p>Schwefeldioxid/Sulphit</p> <p> 3, 11</p> <p>kJ 157 / kcal 37 / Fett 2,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 3,3 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 1,3 g / Salz 0,54 g / BE 0,3</p>	<p>Rohkost (saisonal)</p> <p></p> <p>kJ 86,1 / kcal 21 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0 g KH 3,2 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 0,8 g / Salz 0,0 g / BE 0,3</p>	<p>Keine Verpflegung</p>
<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p>Keine Verpflegung</p>