

SPEISEKARTE

15.12.2025 bis

19.12.2025

Montag

KW 51
Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



Gericht

Pizza Margherita

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

kJ 763 / kcal 182 / Fett 4,3 g, davon ges.
Fettsäuren 2,4 g / KH 25,2 g, davon Zucker 4,0 g /
Eiweiß 10,3 g / Salz 1,10 g / BE 2,1

**Knuspriger Hähnchen-Burger
mit Ketchup, dazu Ofen-
Pommes**

Gluten (Weizen, Dinkel, Gerste), Sesam, Sellerie

kJ 772 / kcal 184 / Fett 5,3 g, davon ges.
Fettsäuren 0,6 g / KH 26,2 g, davon Zucker 3,2 g /
Eiweiß 6,6 g / Salz 0,6 g / BE 2,2



**Penne mit Tomatensauce und
Erbsen, dazu Gouda
DGE-Empfehlung:
Kiwi**

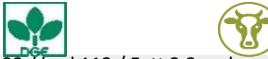
Gluten (Weizen), Milch (Lactose)



kJ 480 / kcal 115 / Fett 1,9 g, davon ges.
Fettsäuren 0,5 g / KH 18,6 g, davon Zucker 2,9 g /
Eiweiß 5,1 g / Salz 0,42 g / BE 1,6

**Spaghetti mit Rinderbolognese
DGE-Empfehlung:
Gurkensticks**

Gluten (Weizen), Sellerie



kJ 509 / kcal 112 / Fett 3,3 g, davon ges.
Fettsäuren 0,7 g / KH 17,6 g, davon Zucker 3,0 g /
Eiweiß 5,2 g / Salz 1,20 g / BE 1,5

DE-ÖKO-003

Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Nährwertangaben pro 100g

SPEISEKARTE

Montag **KW 52** Dienstag **22.12.2025** bis **Mittwoch** **26.12.2025** Donnerstag



Gericht

Mensa geschlossen
Weihnachtsferien

Mensa geschlossen
Weihnachtsferien

Mensa geschlossen
Weihnachtsferien

Mensa geschlossen
Weihnachtsferien

DE-ÖKO-003

SPEISEKARTE

Montag **KW 1** Dienstag **29.12.2025** bis **Mittwoch** **02.01.2026** Donnerstag



Gericht

Mensa geschlossen
Weihnachtsferien

Mensa geschlossen
Weihnachtsferien

Mensa geschlossen
Weihnachtsferien

Mensa geschlossen
Weihnachtsferien

DE-ÖKO-003

Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Nährwertangaben pro 100g

SPEISEKARTE

Montag **KW 2** Dienstag **05.01.2026** bis **Mittwoch** **09.01.2026** Donnerstag



Gericht

**Mensa geschlossen
Weihnachtsferien**

**Mensa geschlossen
Weihnachtsferien**

**Mensa geschlossen
Weihnachtsferien**

**Omas Gulaschsuppe mit
Kartoffeln**

KJ 230 / kcal 55 / Fett 2,3 g, davon ges.
Fettsäuren 0,7 g / KH 4,8 g, davon Zucker 2,3 g /
Eiweiß 3,6 g / Salz 1,42 g / BE 0,40

DE-ÖKO-003