

# SPEISEKARTE





Montag

KW 19  
Dienstag

04.05.2026 bis  
Mittwoch

08.05.2026  
Donnerstag

## Gericht

<p><b>Pizza Margherita mit Tomaten</b></p>	<p><b>Mensa geschlossen Studientag</b></p>	<p><b>Hähnchen-Dönerteller mit Sour-Cream und Pommes</b></p>	<p><b>Putencarbonara mit Drellinudeln</b></p>
<p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p>		<p>Milch (Lactose)</p>	<p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p>
<p>kJ 747 / kcal 177 / Fett 4,2g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 24,1g, davon Zucker 4,6g / Eiweiß 9,4g / Salz 0,89g / BE 2</p>		<p>3  kJ 472 / kcal 113 / Fett 3,2g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 13,1g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 7,4g / Salz 0,67g / BE 1,1</p>	<p>1, 2, 3, 8  kJ 594 / kcal 142 / Fett 4,3g , davon ges. Fettsäuren 1,6g / KH 19,7g, davon Zucker 0,8g / Eiweiß 5,3g / Salz 0,82g / BE 1,6</p>
<p><b>DE-ÖKO-003</b></p>			

# SPEISEKARTE




Montag

**KW 20**  
Dienstag

**11.05.2026** bis  
Mittwoch

**15.05.2026**  
Donnerstag

Gericht			
<b>Vegetarisches Lahmacun, dazu knackiger Salat und Sour Cream</b>	<b>Geflügel-Currywurst mit Pommes</b>	<b>Tomatensuppe mit Vollkornreis, dazu Weizenbrötchen</b>	<b>Mensa geschlossen Feiertag</b>
Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)	Senf	Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose)	
kj 738 / kcal 176 / Fett 6,5g , davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 22,2g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 7g / Salz 1,38g / BE 1,8	8  kj 491 / kcal 118 / Fett 4,5g , davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 13,3g, davon Zucker 3,3g / Eiweiß 5,4g / Salz 0,63g / BE 1,1	kj 538 / kcal 129 / Fett 4g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 19,3g, davon Zucker 2,7g / Eiweiß 3,5g / Salz 1,24g / BE 1,6	
<b>DE-ÖKO-003</b>			

# SPEISEKARTE



Montag

**KW 21**  
Dienstag

**18.05.2026** bis  
Mittwoch

**22.05.2026**  
Donnerstag

## Gericht

**Vollkornspirelli mit Linsen-  
Bolognese und Gouda, dazu  
Gurkensticks**

Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)

kJ 517 / kcal 123 / Fett 2,3g , davon ges.  
Fettsäuren 0,7g / KH 20,1g, davon Zucker 2,5g /  
Eiweiß 4,9g / Salz 0,91g / BE 1,7

**Pizza Margherita mit Tomaten**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

kJ 747 / kcal 177 / Fett 4,2g , davon ges.  
Fettsäuren 1,4g / KH 24,1g, davon Zucker 4,6g /  
Eiweiß 9,4g / Salz 0,89g / BE 2

**Gebratene Putenstreifen in  
Gemüserahmsauce mit Möhren  
und Salzkartoffeln**

Milch (Lactose), Sellerie



kJ 305 / kcal 73 / Fett 2,4 g , davon ges.  
Fettsäuren 0,6 g / KH 9,1 g, davon Zucker 2,5 g /  
Eiweiß 4,2 g / Salz 0,54 g / BE 0,8

**Hähnchengeschnetzeltes mit  
Äpfeln und Ananas in  
Currysauce, dazu Erbsen und  
Langkornreis**

Milch (Lactose)



kJ 469 / kcal 112 / Fett 1,6g , davon ges.  
Fettsäuren 0,5g / KH 18,1g, davon Zucker 2,6g /  
Eiweiß 5,9g / Salz 0,93g / BE 1,5

**DE-ÖKO-003**

# SPEISEKARTE



Montag

KW 22  
Dienstag

25.05.2026 bis  
Mittwoch

29.05.2026  
Donnerstag

## Gericht

Mensa geschlossen  
Feiertag

Mensa geschlossen  
Beweglicher Ferientag

Mensa geschlossen  
Beweglicher Ferientag

**American Pancakes mit Roter  
Grütze und Vanillesauce,  
vorweg Brokkolicremesuppe**

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

kJ 687 / kcal 163 / Fett 5,8g , davon ges.  
Fettsäuren 1,4g / KH 22,9g, davon Zucker 11,5g /  
Eiweiß 4,2g / Salz 0,52g / BE 1,9

DE-ÖKO-003