

SPEISEKARTE



Montag KW 35 24.08.2026 bis 28.08.2026
Dienstag Mittwoch Donnerstag

Gericht			
Hähnchen-Dönerteller mit Sour-Cream und Pommes	Pizza Margherita mit Tomaten	Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit buntem Gemüse und Kartoffeln	Putencarbonara mit Makkaroni
Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)
3 			
kJ 472 / kcal 113 / Fett 3,2g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 13,1g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 7,4g / Salz 0,67g / BE 1,1	kJ 747 / kcal 177 / Fett 4,2g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 24,1g, davon Zucker 4,6g / Eiweiß 9,4g / Salz 0,89g / BE 2	kJ 473 / kcal 113 / Fett 5,8g , davon ges. Fettsäuren 2,2g / KH 10,3g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,91g / BE 0,9	kJ 594 / kcal 142 / Fett 4,3g , davon ges. Fettsäuren 1,6g / KH 19,7g, davon Zucker 0,8g / Eiweiß 5,3g / Salz 0,82g / BE 1,6
DE-ÖKO-003			

SPEISEKARTE



Montag

KW 36
Dienstag

31.08.2026
Mittwoch

bis

04.09.2026
Donnerstag

Gericht			
Hähnchen-Nuggets mit Brokkoli und Kartoffelpüree	Rindergulasch mit Möhren und Spirelli	Seelachs-Fischstäbchen mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln	Vegetarisches Lahmacun, dazu knackiger Salat und Sour Cream
Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Senf	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)
3, 8 			
kJ 394 / kcal 94 / Fett 2,7g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 11,6g, davon Zucker 1,3g / Eiweiß 5,7g / Salz 0,81g / BE 1	kJ 550 / kcal 132 / Fett 3,9g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 18,5g, davon Zucker 2g / Eiweiß 5,5g / Salz 0,75g / BE 1,5	kJ 457 / kcal 108 / Fett 3,7g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 11,9g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,49g / BE 1	kJ 738 / kcal 176 / Fett 6,5g , davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 22,2g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 7g / Salz 1,38g / BE 1,8
DE-ÖKO-003			

SPEISEKARTE



Montag

KW 37
Dienstag

07.09.2026 bis
Mittwoch

11.09.2026
Donnerstag

Gericht

**Gebratene Putenstreifen in
Gemüserahmsauce mit Möhren
und Salzkartoffeln**

Milch (Lactose), Sellerie



kJ 305 / kcal 73 / Fett 2,4 g , davon ges.
Fettsäuren 0,6 g / KH 9,1 g, davon Zucker 2,5 g /
Eiweiß 4,2 g / Salz 0,54 g / BE 0,8

**Blumenkohl-Käse-Medaillon
mit Sour Cream und
Würzkartoffeln**

Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose)

kJ 591 / kcal 142 / Fett 7,9g , davon ges.
Fettsäuren 1,3g / KH 12,8g, davon Zucker 1,5g /
Eiweiß 4,2g / Salz 0,79g / BE 1,1

**Hähnchengeschnetzeltes mit
Äpfeln und Ananas in
Currysauce, dazu Erbsen und
Langkornreis**

Milch (Lactose)



kJ 469 / kcal 112 / Fett 1,6g , davon ges.
Fettsäuren 0,5g / KH 18,1g, davon Zucker 2,6g /
Eiweiß 5,9g / Salz 0,93g / BE 1,5

Kartoffelpuffer mit Apfelmus

Eier, Sulfid

3

kJ 599 / kcal 142 / Fett 7,7g , davon ges.
Fettsäuren 0,7g / KH 16g, davon Zucker 5,6g /
Eiweiß 1,8g / Salz 0,61g / BE 1,3

DE-ÖKO-003

SPEISEKARTE



Montag

KW 38
Dienstag

14.09.2026 bis
Mittwoch

18.09.2026
Donnerstag

Gericht

**Bandnudeln und
Tomatensauce, dazu
Paprikasticks**

Gluten (Weizen), Eier

kJ 378 / kcal 90 / Fett 1,7g , davon ges.
Fettsäuren 0,3g / KH 15,4g, davon Zucker 3,9g /
Eiweiß 3g / Salz 0,39g / BE 1,3

**Knuspriger Hähnchen-Burger
mit Ketchup, dazu Pommes**

Gluten (Weizen, Gerste), Sellerie, Sesam



kJ 639 / kcal 152 / Fett 4 g , davon ges.
Fettsäuren 0,7 g / KH 22,8 g, davon Zucker 3,4 g /
Eiweiß 5,3 g / Salz 0,58 g / BE 1,9

**Hühnerfrikassee mit Möhren
und Vollkornreis**

Milch (Lactose)



kJ 450 / kcal 107 / Fett 2,3g , davon ges.
Fettsäuren 0,9g / KH 16g, davon Zucker 1,1g /
Eiweiß 5,3g / Salz 0,82g / BE 1,3

**American Pancakes mit Roter
Grütze und Vanillesauce,
vorweg Brokkolicremesuppe**

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

kJ 687 / kcal 163 / Fett 5,8g , davon ges.
Fettsäuren 1,4g / KH 22,9g, davon Zucker 11,5g /
Eiweiß 4,2g / Salz 0,52g / BE 1,9

DE-ÖKO-003