

SPEISEKARTE



Montag

KW 39
Dienstag

21.09.2026 bis
Mittwoch

25.09.2026
Donnerstag

Gericht

Pizza Margherita mit Tomaten

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

kJ 747 / kcal 177 / Fett 4,2g , davon ges.
Fettsäuren 1,4g / KH 24,1g, davon Zucker 4,6g /
Eiweiß 9,4g / Salz 0,89g / BE 2

Hähnchen-Dönerteller mit Sour-Cream und Pommes

Milch (Lactose)

3



kJ 472 / kcal 113 / Fett 3,2g , davon ges.
Fettsäuren 0,5g / KH 13,1g, davon Zucker 0,9g /
Eiweiß 7,4g / Salz 0,67g / BE 1,1

Spaghetti mit Rinderbolognese

Gluten (Weizen), Sellerie



kJ 478 / kcal 113 / Fett 2,6g , davon ges.
Fettsäuren 0,3g / KH 17,4g, davon Zucker 2,9g /
Eiweiß 5g / Salz 1,09g / BE 1,4

Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit buntem Gemüse und Kartoffeln

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf



kJ 473 / kcal 113 / Fett 5,8g , davon ges.
Fettsäuren 2,2g / KH 10,3g, davon Zucker 1,6g /
Eiweiß 4,2g / Salz 0,91g / BE 0,9

DE-ÖKO-003

SPEISEKARTE



Montag

KW 40
Dienstag

28.09.2026
Mittwoch

bis

02.10.2026
Donnerstag

Gericht

**Tortellini mit Tomaten-
Karottenfüllung, dazu
Tomatensauce und Erbsen**

Gluten (Weizen)

kJ 505 / kcal 121 / Fett 2,7g , davon ges.
Fettsäuren 0,4g / KH 19,7g, davon Zucker 2,3g /
Eiweiß 4,1g / Salz 0,84g / BE 1,6

**Geflügel-Currywurst mit
Pommes**

Senf

8



kJ 491 / kcal 118 / Fett 4,5g , davon ges.
Fettsäuren 1,3g / KH 13,3g, davon Zucker 3,3g /
Eiweiß 5,4g / Salz 0,63g / BE 1,1

**Hähnchenschnitzel Cordon Bleu
mit Brokkoli und Kartoffelpüree**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

2, 8



kJ 465/ kcal 111 / Fett 4,1 g , davon ges.
Fettsäuren 0,9 g / KH 10,6 g, davon Zucker 1,4 g /
Eiweiß 7,5 g / Salz 0,85 g / BE 0,9

**Rindergulasch mit Möhren und
Spirelli**

Gluten (Weizen), Senf



kJ 550 / kcal 132 / Fett 3,9g , davon ges.
Fettsäuren 0,8g / KH 18,5g, davon Zucker 2g /
Eiweiß 5,5g / Salz 0,75g / BE 1,5

DE-ÖKO-003

SPEISEKARTE



KW 41
Dienstag

05.10.2026 bis
Mittwoch

09.10.2026
Donnerstag

Montag

Gericht

Mensa geschlossen
Herbstferien

Mensa geschlossen
Herbstferien

Mensa geschlossen
Herbstferien

Mensa geschlossen
Herbstferien

DE-ÖKO-003

SPEISEKARTE



Montag

KW 42
Dienstag

12.10.2026 bis
Mittwoch

16.10.2026
Donnerstag

Gericht

Mensa geschlossen
Herbstferien

Mensa geschlossen
Herbstferien

Mensa geschlossen
Herbstferien

Mensa geschlossen
Herbstferien

DE-ÖKO-003